



Perguntas frequentes

20142015

Rede de Bibliotecas Escolares
Plano Nacional de Leitura
Direção Geral da Saúde

Projeto SOBE

- Trabalhar no projeto Saúde Oral, Bibliotecas Escolares (SOBE) é algo mais do que falar de saúde oral e fazer com que as crianças escovem os dentes?
- O tempo dedicado ao projeto SOBE vai faltar para o cumprimento do programa curricular?
- Que atividades podem ser desenvolvidas (biblioteca/ sala de aula) com o Kit SOBE?
- Como podemos enriquecer a coleção SOBE nas nossas bibliotecas?
- Quais as escolas que podem pertencer ao SOBE?
- As bibliotecas municipais podem pertencer ao SOBE?
- Qual o papel das unidades de saúde local no projeto SOBE?
- Pertencer ao SOBE implica ter um programa de escovagem na minha sala de aula?
- Será que escovar os dentes, nos estabelecimentos de ensino, pode ser perigoso para a saúde?

Kit SOBE

- Posso ter o Kit SOBE na minha escola?
- As bibliotecas municipais podem ter o Kit SOBE?
- As escolas particulares e cooperativas podem ter o Kit SOBE?

Portal SOBE

- É obrigatório o registo no portal SOBE (www.sobe.pt)?
- Que vantagem tem a inscrição no portal SOBE?
- Qual o procedimento para registo no portal SOBE?
- É necessário, no presente ano letivo, atualizar o registo no portal SOBE?
- O registo no portal SOBE é feito pela biblioteca escolar ou cada escola do agrupamento (mesmo sem biblioteca) tem a possibilidade de se registar autonomamente?
- Como se obtém a chave de ativação para registo no portal SOBE?
- Como posso partilhar as minhas atividades?

Kit de Higiene Oral

- Como posso candidatar a escola aos Kit de Higiene Oral (HO)?
- É necessário ter efetuado a inscrição prévia no portal SOBE?
- Quem se candidata: a biblioteca escolar ou cada escola individualmente?
- Se não houver condições para promover a escovagem na escola (não) posso pedir os Kit de HO?

O SOBE é uma filosofia e um desbloqueador de projetos e ideias, é um “post-it” gigante para que os jardins de infância, as escolas, professores, educadores, alunos e família se lembrem que a saúde oral é fundamental para a qualidade de vida.

Trabalhar no projeto Saúde Oral, Bibliotecas Escolares (SOBE) é algo mais do que falar de saúde oral e fazer com que as crianças escovem os dentes?

O projeto SOBE dá autonomia e liberdade às escolas para cruzar as linguagens da saúde e da educação. As atividades que têm como pretexto os cuidados de saúde oral podem fornecer contextos intencionais para aprender e praticar a arte da linguagem, da escrita, das capacidades matemáticas e criativas.

O tempo dedicado ao projeto SOBE vai faltar para o cumprimento do programa curricular?

A marca de água do projeto SOBE é fazer com que a integração da temática da saúde oral nos currículos escolares se torne inevitável, permitindo abordar as diversas áreas temáticas de uma forma mais rica, competente e eficaz.

Por exemplo: o ensino e ou a prática da leitura poderá ser feito com um livro incluído no Kit SOBE ou com um livro cujo tema é a saúde oral. O mesmo pode acontecer com o jogo “SuperTmatic”.

Que atividades podem ser desenvolvidas (biblioteca/ sala de aula) com o Kit SOBE?

- Dinâmicas de leitura, expressão dramática, música, ilustração, ciências, exercícios matemáticos;
- Apelo à participação de escritores, ilustradores, artistas plásticos;
- Envolvimento de estruturas educativas e da saúde;
- Favorecimento da prática de atividades de enriquecimento curricular (propondo a criação de laboratórios multidisciplinares);
- Extravasamento dos muros da escola, envolvendo autarquias, bibliotecas municipais, associações de pais e outras associações, cinematecas e grupos de teatro;
- Dinamização de exposições de teatro, fotografia, esculturas, concursos, sessões de in(formação)...

Como podemos enriquecer a coleção SOBE nas nossas bibliotecas?

Desenvolvendo rotinas de partilha de gestão integrada de recursos (empréstimo interbibliotecas). Através da escolha de livros sobre esta temática na altura da compra de livros para a biblioteca. Através da doação de livros sobre a temática: famílias, consultórios dentários e outras instituições. Criando programas de recolha de livros, como por exemplo: “Os salteadores dos livros perdidos”.

Quais as escolas que podem pertencer ao SOBE?

Todas as escolas (públicas, instituições particulares de solidariedade social (IPSS), particulares e cooperativos) podem aderir ao projeto SOBE. O Kit SOBE está presente em todas as bibliotecas da Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) e basta que as escolas ou as bibliotecas tenham vontade e curiosidade de criar projetos educativos baseados na temática da saúde oral. O Kit SOBE foi criado para ajudar os professores a terem um conjunto de materiais que lhes permitam trabalhar as suas áreas, tendo como base o tema saúde oral.

As bibliotecas municipais podem pertencer ao SOBE?

Sim, queremos continuar a trabalhar em parceria com as bibliotecas municipais, o que tem demonstrado um valor acrescido. A lógica de redes concelhias potencia o desenvolvimento de atividades integradas num percurso feito em equipa.

Qual o papel das unidades de saúde local no projeto SOBE?

São parceiros essenciais no desenvolvimento do projeto, estabelecendo a ponte entre o trabalho de sensibilização e o trabalho científico/ técnico. São parceiros obrigatórios do projeto 350.000 de forma a que a escola tenha material de higiene oral gratuito para implementar projetos locais de saúde oral.

Pertencer ao SOBE implica ter um programa de escovagem na minha sala de aula?

Escovar os dentes no Jardim de Infância e na Escola é um benefício para a saúde das crianças. A consciência do impacto da cárie dentária no dia-a-dia da população e a forma como influencia a alimentação, o sono, o estudo e os papéis sociais, obriga-nos a agir acentuando a importância da saúde oral como parte integrante da saúde em geral.

Será que escovar os dentes, nos estabelecimentos de ensino, pode ser perigoso para a saúde?

Não. Pode fazer-se a escovagem dos dentes nas escolas desde que existam condições para tal, o que acontece na sua grande maioria. Esta pratica é defendida pela DGS e pela DGE.

Esta caixa, na memória da parábola da Sopa da Pedra, é o nosso pote e lá dentro estão os ingredientes que fazem do SOBE uma apetecível iguaria.

Posso ter a caixa do Kit SOBE na minha escola?

Todas as escolas com biblioteca escolar têm um Kit SOBE (caixa SOBE). Se a sua escola não tem biblioteca, pode sempre requisitar os livros e materiais na biblioteca e, ainda, utilizar todos os documentos, filmes, vídeos, aderindo ao portal SOBE. Esta adesão permite utilizar todos os documentos, filmes, vídeos...aderir aos projetos lançados e ainda promover as suas atividades.

As bibliotecas municipais podem ter o Kit SOBE?

Todas as bibliotecas municipais podem ser parceiras das escolas no desenvolvimento do projeto. Estas bibliotecas podem ter acesso aos materiais através do portal SOBE.

As escolas particulares e cooperativas podem ter a caixa do Kit SOBE?

Todas as escolas podem aderir ao projeto SOBE, fazendo para isso a sua inscrição no portal SOBE. Esta adesão permite utilizar todos os documentos, filmes, vídeos...aderir aos projetos lançados e ainda promover as suas atividades.

*O objetivo deste site é o de proporcionar,
a todos os utilizadores registados
(professores, educadores e profissionais de saúde),
a utilização de materiais de educação e promoção da saúde oral.*

É obrigatório o registo no portal SOBE (www.sobe.pt)?

Não. O portal tem acesso livre ao público em geral, de forma a poderem consultar informação e ver os projetos que as escolas estão a desenvolver.

Que vantagem tem a inscrição no portal SOBE?

A inscrição permite:

- Obter todos os materiais em formato digital que existem no Kit SOBE (manuais, desenhos, músicas e as suas letras e livros em formato digital). Possibilita trabalhar estes materiais sem necessidade de estar em linha;
- Aceder a material que apenas se encontra disponível por esta via: filmes, audiocontos, ebooks...

Qual o procedimento para registo no portal SOBE?

O registo no site faz-se através da chave de ativação fornecida pela biblioteca escolar ou diretamente para os contactos da RBE [anamaria.cabral@mail-rbe.org] e do Plano Nacional de Leitura (PNL) [fernando.goncalves@planonacionaldeleitura.gov.pt].

É necessário, no presente ano letivo, atualizar o registo no portal SOBE?

Não. Se já fez a sua inscrição aceda com o seu login e palavra passe.

O registo no portal SOBE é feito pela biblioteca escolar ou cada escola do agrupamento (mesmo sem biblioteca) tem a possibilidade de se registar autonomamente?

Cada escola/ professor tem a liberdade/ autonomia para se inscrever no portal SOBE. Para isso, só precisará de autenticar uma única vez a sua entrada com a chave de ativação.

Como se obtém a chave de ativação para registo no portal SOBE?

Cada professor/ escola deve pedir ao professor bibliotecário a chave de ativação. Caso isso não seja possível, deverá contactar a RBE ou o PNL através dos contactos acima disponibilizados.

Como posso partilhar as minhas atividades?

Devo enviar à equipa do SOBE os produtos em formato digital, possibilitando a sua divulgação no portal. Enviar as vossas informações para anamaria.cabral@mail-rbe.org e/ou mcristinac@dgs.pt.

Escovar os dentes com um dentífrico fluoretado é considerado, hoje em dia, um dos meios mais eficazes na prevenção da cárie dentária.

Como posso candidatar a escola aos Kit de Higiene Oral (HO)?

Através do portal SOBE e preenchendo do formulário de candidatura. É fundamental que a candidatura seja preenchida de forma completa e corretamente. Veja bem o enunciado de cada campo a preencher e indique todos os dados pedidos.

É necessário ter efetuado a inscrição prévia no portal SOBE?

Não obrigatoriamente, apesar de aconselhado.

Quem se candidata: a biblioteca escolar ou cada escola individualmente?

A candidatura pode ser feita individualmente. Cada escola pode candidatar-se em parceria efetiva com a Unidade de Saúde Pública (USP)/ Saúde Oral. Entenda-se que o projeto deve ser elaborado entre os dois organismos.

Pode também ser apresentada uma candidatura de agrupamento em parceria efetiva com a USP/ Saúde Oral. Neste caso, será a biblioteca escolar a submeter o projeto.

Se não houver condições para promover a escovagem na escola (não posso pedir os Kit de HO)?

Muitas vezes escovar na sala de aula ou nas instalações da escola é mais fácil do que parece. No entanto, pode pedir os Kit de HO desde que no projeto apresentado estejam inscritas atividades de escovagem, independentemente do local ser especificamente a sala de aula.

Sugestões: As associações de pais podem ajudar a supervisionar a escovagem (Escolas Básicas e Jardins de Infância). Pode criar um programa de escovagem semanal, associado a uma leitura alusiva ao tema de um livro ou de uma composição.